

MENÜÜ 19 - 23.oktoober 2026.a.		Kogus	Energia Kcal	Valk g	Rasv g	Süsives g
19.okt	KOORENE PASTA KANAGA (G)	250g	430	25	19	38
	100% durum jahust pasta, toidukoor 15%, kanakintsuliha, köögivilapuljong, sibul					
	Salativalik: kurk / paprika / suvikõrvits / seemned	60g/10g	25	1	1	2.5
	Maitsevesi					
	Leivatooted (G)	50g	120	4	1.76	22
	Puuvili	70g	35	0.3	0.2	9
			610	30.3	21.96	71.5
	PASTA PAPRIKA JA SUVIKÕRVITSAGA (V)	250g	235.2	7.21	2.52	54.9
	100% durum jahust pasta, paprika, suvikõrvits, sibul, köögviljapuljong					
20.okt	KODUNE KÖÖGIVILJASUPP FRIKADELLIDEGA (G)	300g	200	10	7	21
	Kartul, porgand, porru, roheline hernes, frikadellid, köögiviljapuljong, värske till					
	Vanilje kohupiim marjadega (L)	120/40g	245	10	8	33
	Maitsevesi					
	Leivatooted	50g	120	4	1.76	22
			565	24	16.76	76
	KODUNE SELGE KÖÖGIVILJASUPP ILMA LIHATA (V)	300g	130	5	5	24
	Kartul, porgand, porru, roheline hernes, köögviljapuljong, värske till.					
21.okt	KARTULI - LÕHE ROOG (L)	200g	280	16	16	20
	Katulikuubikud, lõhe, riivitud porgand, sibul, küüslauk, juust, värske till					
	Soe koorekaste (L)	20g	30	10	2.5	1
	Salativalik: peet, porru, värske kapsas / seemnesegu	60g/10g	25	1	1	2.5
	Maitsevesi					
	Leivatooted	50g	120	4	1.76	22
	Puuvili	70g	35	0.3	0.2	9
			490	31.3	21.46	54.5
	KARTULI LILLKAPSAROOG (V)	200g	150	5	3	27
	Kartulikuubikud, lillkapsas, riivitud porgand, sibul, küüslauk, värske till					
22.okt	VÄRSKE KAPSA SUPP HAKKLIHAGA	300g	180	8	9	17
	Peakapsas, hakkliha, kartul, porgand, sibul, õli, köögiv.puljong, vesi, värske till					
	Õuna-kaneeli kissell vahukkorega (L)	120/40g	245	10	8	33
	Maitsevesi					
	Leivatooted	50g	120	4	1.76	22
			545	22	18.76	72
	VÄRSKE KAPSA SUPP (V)	300g	105	3	3.5	17
	Peakapsas, kartul, porgand, sibul, õli, köögiv.puljong, vesi, värske till.					
23.okt	KODUNE KOTLET (G,L)	100g	230	14	15	10
	Kodune hakkliha, sibul, küüslauk, riivsa, vesi, piimapulber, sool, ürdid.					
	Soe koorekaste (L)	20g	30	10	2.5	1
	Hautatud juurviljad (porgand, paprika,sibul, küüslauk)	150g	75	2	2.5	11
	Tatar	150g	165	5.5	1.5	32
	Salativalik: tomat, riivitud porgand, värske kapsas / seemnesegu	60g/10g	60	2.5	5.5	6
	Maitsevesi					
	Leivatooted	50g	120	4	1.76	22
	Puuvili	70g	35	0.3	0.2	9
			715	38.3	28.96	91
	HAUTATUD JUURVILJAD ROHELISTE UBADEGA (V)	150g	70	3	2	11
	Porgand, paprika, sibul, küüslauk, rohelised oad.					

- 1 Igapäevaselt pakume PRIA programmi kuuluvaid piimatooteid 1 - 9.klass
- 2 Portsjonpäevad on 21.okt ja 23.okt
- 3 G - toit sisaldab gluteeni / L - toit sisaldab laktoosi / V - vegan