KOOLITOITLUSTUSE OÜ / PIKAPÄEVA MENÜÜ

23 - 27.november 2026.a.

			Energia kcal	Valgud g	Rasvad g	Süsivesikud g
23.nov	Makaronid hakklihaga (G)	200g	590	25	22	70
	Riivitud porgand	40g	16	0.4	0.1	3.7
	Leib, sepik (G)	30/20g	116.1	3.23	0.94	22.23
	Piim (L)	200g	32.5	0.5	1	5
			754.6	29.13	24.04	100.93
24.nov	Ahjukartul kotleti ja koorekastmega (G)	200g	310	14	16	28
	Maitsevesi	1tk				
	Leib, sepik (G)	30/20g	116.9	3.66	1.03	22.31
			426.9	17.66	17.03	50.31
25.nov	Tomati - paprika püreesupp (L)	200g	110	3	5	14
	Maitsevesi	1tk				
	Leib, sepik (G)	30/20g	116.9	3.66	1.03	22.31
	Kohupiimakreem puuviljaga (L)	80g				
			226.9	6.66	6.03	36.31
26.nov	Valge kala köögiviljasupp	200g	105	9	3	10
	Maitsevesi	1tk				
	Leib, sepik (G)	30/20g	116.1	3.23	0.94	22.23
			221.1	12.23	3.94	32.23
27.nov	Tatra plov sealihaga	200g	290	13	11	36
	Hapukoore-tillikaste (L)	40g	75	1	7	2
	Maitsevesi	1tk				
	Leib, sepik (G)	30/20g	116.1	3.23	0.94	22.23
			481.1	17.23	18.94	60.23