MENÜÜ	23.nov - 27.nov 2026.a.	Kogus	Energia kcal	Valgud g	Rasv g	Süsiv. g
23.nov	**PASTA BOLOGNESE (G)** 100% durum jahust pasta, kodune hakkliha, sibul, porgand, purustatud tomat.	200g	350	16	12	45
	Salativalik: värske kurk / paprika / värske kapsas	60g	25	1	1	2.5
	Maitsevesi	200g	0	0	0	0
	Leivatooted (G)	50g	120	4	1.76	22
	Puuvili	70g	35	0.3	0.2	9
			530	**21.3**	**14.96**	**78.5**
	PASTA BOLOGNESE PUNASTE LÄÄTSEDEGA (G,V) 100% durum jahust pasta, punased oad, sibul, porgand, purustatud tomat.	200g	334	15	5	28
24.nov	**PIKKPOISS SOOJA KOOREKASTMEGA (L,G)** Kodune hakkliha, riivsai, sibul, küüslauk, toidukoor 15%,, köögiviljapuljong, vesi.	100g	250	17	17	9
	Keedetud kartul	120g	110	3	0.2	25
	Riis	120g	190	3.04	0.42	41
	Salativalik: riivutud peet / porgand/ värske kurk / seemned	60g/10g	122.3	2.84	6.08	9.93
	Leivatooted (G)	50g	120	4	1.76	22
	Puuvili	70g	35	0.3	0.2	9
			827.3	**29.4**	**23.6**	**99.69**
	RIIS KÖÖGIVILJADEGA (V) Porgand, paprika, porru, sibul, küüslauk, maitseroheline	250g	280	6	3	56
25.nov	**KOORENE KANA-PAPRIKA SUPP (L)** Kana, kartul, paprika, porgand, sibul, köögviljapuljong, toidukoor, meitseroheline	250g	150	11	5	15
	Marjakissell kohupiimakreemiga (L)	80g	95	3	3	15
	Leivatooted (G)	50g	120	4	1.76	22
	Maitsevesi	0	0	0	0	0
			365	**18**	**9.76**	**52**
	KARTULI-PAPRIKA SUPP (V) Kartul, paprika, porgand, sibul, köögviljapuljong, maitseroheline.	250g	115	3	3	20
26.nov	**VALGE KALA** Päevalilleõli, küüslauk, till.	80g	85	4	3	0
	Riis	120g	190	3.04	0.42	41
	Keedetud kartul	120g	120	3	0.2	26
	Salativalik: mais / lillkapsas / porgand / külm tilli - jogurtikaste (L)	60g/10g	25	1	1	2.5
	Leivatooted (G)	50g	120	4	1.76	22
	Maitsevesi	200g	0	0	0	0
			744.1	**26**	**29.1**	**98.61**
	KÖÖGVILJA KOTLET (V) Porgand, seller, porru, riis, nisujahu, riivsai, sibul, küüslauk	1tk	225	6	5,4	14
27.nov	**SEALIHA STROGONOV (L)** Sealiha, sibul, shampinjon, hapukoor, jahu, õli, köögiviljapuljong	100g	180	13	20	4
	Tatar	150g	142.9	5	1	29
	Keedetud kartul	150g	120	3	0.2	26
	Salativalik: tomat / värske kurk / porru / seemned / külm tilli-jogurtikaste (	60g/10g/10g	80	2.5	5.5	6
	Maitsevesi	200g	0	0	0	0
	Leivatooted (G)	50g	120	4	1.76	22
	Puuvili	70g	35	0.3	0.2	9
			677.9	**27.8**	**28.66**	**96**
	TATRA-SHAMPINJONI PADA (V) Tatar, šampinjonid, sibul, porgand, köögiviljapuljong, maitseroheline.	250g	230	7	6	38

1 Igapäevaselt pakume PRIA programmi kuuluvaid piimatooteid 1 - 9.klass
2 Portsjonpäevad on 24.nov ja 26.nov
3 G - toit sisaldab gluteeni / L - toit sisaldab laktoosi / V - vegan